

Let's Walk!



コースはどれも**5km前後**！見どころを楽しんでも**1時間半～2時間位**で歩けるお手軽コースです。

ウォーキングスポットは、敷地内を歩き回るだけで1～2時間楽しめますのでおすすめです♪

下記サイトでは、各マップが**スマホで現在地を確認**しながら歩ける他、**ウォーキングイベント**を定期的で開催していますので、ぜひ一緒に歩きましょう！

ぐるっと山武50kmウォーク実行委員会
公式サイト <http://www.sanmu50km.com>

50kmウォーク

検索



街コース

市街地から歩くと、気持ちの良い川沿いへ。歴史を感じた後は不動産院で最高の眺めを！



コミュニティハウス ひろば
市民運営の地域交流と市民活動の場
手作りのお弁当や小物などあります！



波切不動院 (成東山不動院長勝寺)
石塚山の中腹にある赤い本堂から市内を一望。一度は寄ってほしいパワースポット！



山武市歴史民俗資料館
歌人・伊藤左千夫の生家や茶室もあり、佐千夫ゆかりの資料も見学できます。



成東・東金食虫植物群落
虫を捕まえる貴重な食虫植物が自生し、季節の植物がいろいろ観察できます。

※マップ掲載の施設・店舗は変更する場合があります。

森コース

街並みを抜けると銘木「サンプスギ」の並ぶエリアへ。森の空気に癒された後は元気館でお風呂も良いですね♪



さんぶの森交流センターあらかぎ館
市民交流サロンやバイオマス体験、お祭りなどイベントでもにぎわいます！



さんぶの森 元気館
プール・お風呂・ジムなどで健康づくり、多種多様な健康教室も人気です！



芝生の大広場をぐるっと歩くだけでも気持ちが良いですし、坂を下りて池や遊具の広場を回れば良い運動に！ローラー滑り台やアスレチックの他、健康遊具で筋力やストレッチもできます。

さんぶの森公園

ウォーキングスポット！

海コース

ヤシの木のある道を海へ向かい、公園を散歩した後は海を満喫。最後は道の駅で地元料理とお土産をどうぞ♪



蓮沼ウォーターガーデン
海と行き来できる千葉県最大級のプール。世界初のスライダーもある人気スポット！

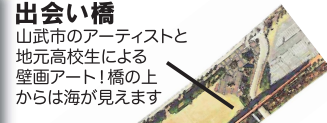
アトラクション
ゴーカート、キッズジム
変わり種自転車など盛りだくさん！

展望塔
階段をがんばって登れば、九十九里を一望できる絶景が！

ここからすぐ海に出られます。

こどものひろば

ミニトレイン
走行距離日本一！
流れる景色に旅行気分♪



出会い橋
山武市のアーティストと地元高校生による壁画アート！橋の上からは海が見えます



蓮沼海浜公園
海にも出れる広い公園を1周するだけでも運動に！親子で来ても1日遊べます♪

ウォーキングスポット！

各施設・店舗の詳細は直接、施設等へお問合せください。

引用元：山武市・山武市観光協会サイト